**Инструктаж по технике безопасности для субботника, на котором проводится выкапывание борщевика Сосновского**

***После проведения инструктажа по технике безопасности, не забудьте взять с волонтёров***[***расписку***](https://borshevictory.ru/wp-content/uploads/2022/04/RASPISKA_VOLONTERA_22.docx)***!***

* Аллергики к выкапыванию борщевика не допускаются: возможны аллергические реакции на эфирные масла, содержащиеся в большом количестве в стеблекорне растения.
* При работе с борщевиком важно не допускать попадания сока растения на кожу! В нём содержатся фуранокумарины, повышающие чувствительность кожи к ультрафиолету. В результате на свету могут возникнуть фотохимические дерматиты, проходящие по типу ожогов.
* До борщевика можно дотрагиваться **ТОЛЬКО** в плотных резиновых перчатках!
* Одежда должна быть закрытая, из плотной ткани; обувь – также закрытая, с высоким голенищем; желателен головной убор.

*Убедитесь, что все волонтёры одеты правильно.*

**В процессе работы:**

* Не трогать лицо непромытыми руками или загрязненной одеждой (рукавами, перчатками)!!! Не снимать перчатки во время работы!
* Не трогать срез стеблекорня: из него выделяется много эфирных масел.
* Во время работы запрещается курить, принимать пищу или пить.
* При ухудшении самочувствия, першении в горле работу прекратить.
* Продолжительность работы 1-2 часа (максимум 4 для опытных активистов). Каждый час рекомендован перерыв на 10-15 минут, чтобы умыться, вымыть и высушить кисти рук, при необходимости сменить перчатки, влажную одежду.

**После работы:**

* Вымыть с мылом руки в перчатках, снять перчатки, убрать их в полиэтиленовый пакет. Переодеться, вымыть с мыльной пеной руки и лицо, прополоснуть горло.
* Если произошёл контакт открытой кожи с борщевиком, нужно место контакта вымыть мыльной пеной; обработать антисептиком; смазать поверхность противовоспалительным кремом (пантенол, алазоль и др.); закрыть данный участок кожи от солнца на 2-3 дня. *Сообщите волонтёрам о наличии аптечки.*
* Дома тщательно вымыть с мылом перчатки, обувь, постирать одежду. *Если перчатки и одежду предоставляет организатор субботника, то эта обязанность возлагается на него.*
* В случае возникновения ожогов обратиться к врачу, не заниматься самолечением!