**Инструктаж по технике безопасности для субботника, на котором проводится выкапывание борщевика Сосновского**

1. Аллергики к выкапыванию борщевика не допускаются: возможны аллергические реакции на эфирные масла, содержащиеся в большом количестве в стеблекорне растения.
2. При работе с борщевиком важно не допускать попадания сока растения на кожу! В нём содержатся фуранокумарины, повышающие чувствительность кожи к ультрафиолету. В результате на свету могут возникнуть фотохимические дерматиты, проходящие по типу ожогов.
3. До борщевика можно дотрагиваться **ТОЛЬКО** в плотных резиновых перчатках!
4. Одежда должна быть закрытая, из плотной, желательно непромокаемой ткани; обувь – также закрытая, с высоким голенищем. *Убедитесь, что все волонтёры одеты правильно.*

**В процессе работы:**

1. Не трогать лицо непромытыми руками или загрязненной одеждой (рукавами, перчатками)!!! Не снимать перчатки во время работы!
2. Не трогать срез стеблекорня: из него выделяется много эфирных масел.
3. Во время работы запрещается курить, принимать пищу или пить.
4. При ухудшении самочувствия, першении в горле работу прекратить.

**После работы:**

1. Вымыть с мылом руки в перчатках, снять перчатки, убрать их в полиэтиленовый пакет. Переодеться, вымыть с мыльной пеной руки и лицо, прополоснуть горло.
2. Если произошёл контакт открытой кожи с борщевиком, нужно место контакта вымыть мыльной пеной; обработать антисептиком; смазать поверхность противовоспалительным кремом (пантенол, алазоль и др.); закрыть данный участок кожи от солнца на 2-3 дня. *Сообщите о существовании аптечки.*
3. Дома тщательно вымыть с мылом перчатки, обувь, постирать одежду. *Если перчатки и одежду предоставляет организатор субботника, то эта обязанность возлагается на него.*
4. В случае возникновения ожогов обратиться к врачу, не заниматься самолечением!